***Уважаемые родители!***

 В детской поликлинике БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника №1» организована и функционирует Школа-клуб репродуктивного здоровья «Твой выбор» для работы с несовершеннолетними 15-17 лет.

**Основная цель Школы-клуба:**

1. Формирование у несовершеннолетних представлений о здоровом образе жизни и культуре половых отношений.
2. Воспитание гигиенической и духовной культуры несовершеннолетних.
3. Способствование сохранению и укреплению репродуктивного здоровья несовершеннолетних.

**План занятий Школы-клуба «Твой выбор»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственный |
| 1 |  «День знакомства» | Тренинг «Кто я?» Оформление рабочей тетради «Волшебный дневник» | 1 квартал | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 2 |  «Хорошие мысли» | Анкетирование подростков «Когда можно начинать» Работа в тетради «Запись на память» |
| 3 | «Школа здоровья»  | Инфопоток «Схема ЗОЖ» Работа в тетради «Линия жизни» (рисуем линию жизни). | Медицинский психолог Зайцева А.ИПриглашенный эксперт: врач акушер - гинеколог |
| 4 |  «Путь к здоровью | Тренинг –опросник «Что мы знаем о репродуктивном здоровье»Работа в тетради «Запись на память» |
| 5 |  «Должен знать каждый» |  Блиц-опрос «Заболевания, передаваемые половым путем»Работа в тетради «Правила здоровья» | 2 квартал | Медицинский психолог Зайцева А.ИПриглашенный эксперт: врач акушер – гинеколог, врач - педиатр |
| 6 |  «Вредные привычки» | Круглый стол «Вредные привычки» Работа в тетради «Дорогой вред» |
| 7 |  «Потерянное временя» | Инфопоток «Ты или гаджеты?» Работа в тетради «Расписание для игрушки» | Медицинский психолог Зайцева А.ИПриглашенный эксперт: инструктор ЛФК |
| 8 |  «Это не вредно» | Консультирование «Я самый спортивный, а значит, самый здоровый» Работа в тетради «Упражнение для позвоночника»  |
| 9 |  «Это мое будущее» | Психологический лекторий «Сто один способ спастись» (обыгрывание ситуаций изнасилование) Работа в тетради «Три приема для спасения» | 3 квартал | Медицинский психолог Зайцева А.ИПриглашенный эксперт: врач эндокринолог, диетолог |
| 10 |  «Идеальная формула»  | Практическое занятие «Идеальный вес»  Работа в тетради «Правильные расчеты» |
| 11 |  «Фасолетерапия» |  Тренинг на ощущения «Фасолька» (похвали себя)Работа в тетради «Работа на пользу» | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 12 |  «День изменений» | Инфопоток «Для себя, для семьи, для организма»  Работа в тетради «Запись по порядку» |
| 13 |  «Деловая пища» | Рассказ –презентация «Продукты радости» (придумай свой день радости)Работа в тетради «Запись на память» | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 14 |  «Я с большой буквы» | Практическое занятие «Сила мысли» Работа в тетради «Позитивное рисование» |
| 15 |  «Телефон доверия» | Экспресс-помощь«Помоги себе сам» Работа в тетради Запись на память (телефон доверия) | 4 квартал | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 16 |  «Умные числа» | Тренинг «Что год грядущий нам готовит» Работа в тетради «Запись на память» | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 17 |  «Предположения» | Тренинг сопротивления «Мой случай особый»Работа в тетради «Рисование несуществуюшего животного» |
| 18 |  «Волшебное слово нет» | Круглый стол «Алгоритм любви» Работа в тетради «Рисунок на память»  | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 19 |  «День Сотворения» | Практическое занятие «Карта желания». Работа в тетради «Аффирмация на позитив» |

**График занятий Школы-клуба «Твой выбор»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни работы Школы-клуба | Время | Место проведения |
| Второй и четвертый четверг месяца | 15.00-16.00 | Кабинет 522 «а» детской поликлиникиул. Сибирская 14/2 |

 *По всем интересующим Вас вопросам, Вы можете обратиться к медицинскому психологу ДП БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника №1» Зайцевой Альбине Ивановне с 8:00 до 15:30, обед с 12:00 до 12:30, кабинет 522 «а», выходной суббота, воскресенье.*