***Уважаемые родители!***

В детской поликлинике БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника №1» организована и функционирует Школа-клуб репродуктивного здоровья «Твой выбор» для работы с несовершеннолетними 15-17 лет.

**Основная цель Школы-клуба:**

1. Формирование у несовершеннолетних представлений о здоровом образе жизни и культуре половых отношений.
2. Воспитание гигиенической и духовной культуры несовершеннолетних.
3. Способствование сохранению и укреплению репродуктивного здоровья несовершеннолетних.

**План занятий Школы-клуба «Твой выбор»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственный |
| 1 | «День знакомства» | Тренинг «Кто я?»  Оформление рабочей тетради «Волшебный дневник» | 1 квартал | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 2 | «Хорошие мысли» | Анкетирование подростков «Когда можно начинать»  Работа в тетради «Запись на память» |
| 3 | «Школа здоровья» | Инфопоток «Схема ЗОЖ»  Работа в тетради «Линия жизни» (рисуем линию жизни). | Медицинский психолог Зайцева А.И  Приглашенный эксперт: врач акушер - гинеколог |
| 4 | «Путь к здоровью | Тренинг –опросник «Что мы знаем о репродуктивном здоровье»  Работа в тетради «Запись на память» |
| 5 | «Должен знать каждый» | Блиц-опрос «Заболевания, передаваемые половым путем»  Работа в тетради «Правила здоровья» | 2 квартал | Медицинский психолог Зайцева А.И  Приглашенный эксперт: врач акушер – гинеколог, врач - педиатр |
| 6 | «Вредные привычки» | Круглый стол «Вредные привычки»  Работа в тетради «Дорогой вред» |
| 7 | «Потерянное временя» | Инфопоток «Ты или гаджеты?»  Работа в тетради «Расписание для игрушки» | Медицинский психолог Зайцева А.И  Приглашенный эксперт: инструктор ЛФК |
| 8 | «Это не вредно» | Консультирование «Я самый спортивный, а значит, самый здоровый»  Работа в тетради «Упражнение для позвоночника» |
| 9 | «Это мое будущее» | Психологический лекторий «Сто один способ спастись» (обыгрывание ситуаций изнасилование)  Работа в тетради «Три приема для спасения» | 3 квартал | Медицинский психолог Зайцева А.И  Приглашенный эксперт: врач эндокринолог, диетолог |
| 10 | «Идеальная формула» | Практическое занятие «Идеальный вес»  Работа в тетради «Правильные расчеты» |
| 11 | «Фасолетерапия» | Тренинг на ощущения «Фасолька» (похвали себя)  Работа в тетради «Работа на пользу» | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 12 | «День изменений» | Инфопоток «Для себя, для семьи, для организма»  Работа в тетради «Запись по порядку» |
| 13 | «Деловая пища» | Рассказ –презентация «Продукты радости» (придумай свой день радости)  Работа в тетради «Запись на память» | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 14 | «Я с большой буквы» | Практическое занятие «Сила мысли»  Работа в тетради «Позитивное рисование» |
| 15 | «Телефон доверия» | Экспресс-помощь«Помоги себе сам»  Работа в тетради Запись на память (телефон доверия) | 4 квартал | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 16 | «Умные числа» | Тренинг «Что год грядущий нам готовит»  Работа в тетради «Запись на память» | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 17 | «Предположения» | Тренинг сопротивления «Мой случай особый»  Работа в тетради «Рисование несуществуюшего животного» |
| 18 | «Волшебное слово нет» | Круглый стол «Алгоритм любви»  Работа в тетради «Рисунок на память» | Медицинский психолог Зайцева А.И |
| 19 | «День Сотворения» | Практическое занятие «Карта желания».  Работа в тетради «Аффирмация на позитив» |

**График занятий Школы-клуба «Твой выбор»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни работы Школы-клуба | Время | Место проведения |
| Второй и четвертый четверг месяца | 15.00-16.00 | Кабинет 522 «а» детской поликлиники  ул. Сибирская 14/2 |

*По всем интересующим Вас вопросам, Вы можете обратиться к медицинскому психологу ДП БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника №1» Зайцевой Альбине Ивановне с 8:00 до 15:30, обед с 12:00 до 12:30, кабинет 522 «а», выходной суббота, воскресенье.*