

Школы для обучения родителей навыкам ухода и реабилитации в домашних условиях за детьми, имеющими особенности развития «Надежда»

Основная задача школы – это обучение родственников особенностям ухода за тяжелобольными людьми.

Цель организации школы - помочь больному человеку и его близким адаптироваться к изменениям, которые внесла в их жизнь тяжелая болезнь, и сохранить здоровую психологическую атмосферу в семье.

Основные методы преподавания включают изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению. На практических занятиях родственники по уходу за тяжелобольными людьми получают возможность научиться правильному выполнению гигиенических процедур (уход за телом, перестилание постельного белья, переодевание тяжелобольного человека), правильному кормлению, профилактике пролежней, медицинским манипуляциям (инъекции в/м, п/к, простые перевязки, клизмы, компрессы и др.).

Обучение в Школе предусматривает как групповые, так и индивидуальные занятия. Групповые занятия включают в себя полный курс обучения 6 занятий. Численный состав участников группы не более 8 человек и в сложных случаях — индивидуальные.

Занятия проводит медицинская сестра, обученная навыкам проведения занятий с лицами, осуществляющими уход за тяжелобольными людьми

Место проведения: Детская поликлиника, ул.Сибирская, 14/2 кабинет 522«а».

Время проведения: понедельник с 17:00 до 18:00 и по индивидуальному графику;

Режим занятий — 4 раза в месяц. Полный курс — 6 занятий, с повторным курсом через 6 месяцев (январь — май, сентябрь — декабрь).

Контактный телефон: 52-69-75 Электронная почта: zav_op-dp@gp1.ru

№ п/п	Темы занятий	Ответственный за проведение
-------	--------------	-----------------------------

	➤ обработку полости рта; ➤ уход за ушами, глазами, носом. ➤ понятия “пролежень” и “опрелости”; ➤ факторы риска развития пролежней; ➤ места появления пролежней; ➤ профилактика пролежней Основы управления эмоциональным состоянием. Установление контакта с ребенком.	Клинический психолог
Занятие №4	Вопросы энтерального питания у «паллиативных» больных. Уход за стомами. Алгоритм ухода за назогастральным зондом, носовыми канюлями и катетером. Часто задаваемые вопросы (срыгивания, икота, использование, подгузников и т.д. Роль вредных факторов и здоровье ребенка. Детская аптечка. Недопустимость вредных привычек родителей (курение, алкоголь, прием токсических и наркотических веществ) в семье.	Врач-педиатр, медицинская сестра общеполитического отделения детской поликлиники
Занятие №5	Законодательные основы обеспечения льготных категорий граждан. (по запросам пациентов)	Представитель – Юридический консультант.
Занятие №6	Помощь детям, находящимся на искусственной вентиляции легких на дому Выражение эмоций и оказание эмоциональной поддержки. Анкетирование. Вопросы и ответы.	Врач- педиатр, медицинская сестра общеполитического отделения детской поликлиники Клинический психолог Специалист по социальной работе