

## ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- Ожирение или избыточная масса тела
- малоподвижный образ жизни
- Высококалорийное питание
- Повышенный уровень глюкозы во время беременности
- Рождение ребенка выше 4,5 кг (для женщин)
- - СД 2 типа у родственников (родители, бабушки, дедушки, братья, сестры)
- Масса тела при рождении меньше 2,3 кг
- Пожилой возраст

## СИМПТОМЫ ПОВЫШЕННОГО УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

- Повышенное мочеиспускание
- Жажда
- Сухость во рту
- Быстрое снижение массы тела
- Слабость
- Сонливость
- Чувство голода
- Затяжные инфекции
- Плохое заживление ран
- Онемение, покалывание, "мурашки" на ногах
- Кожный зуд
- Нарушение зрения

## КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА



## ЧТО ТАКОЕ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ?

Сахарный диабет - хроническое заболевание, основными проявлением которого является повышение уровня глюкозы (сахара) в крови и которое ухудшает качества жизни и может привести к снижению продолжительности. Предиабет – это состояние, определяемое как наличие уровня глюкозы в крови выше нормы, но ниже определенного порога, при котором считае



## ЧТО ПРОВЕРЯТЬ?

Обследование на выявление сахарного диабета включает в себя обязательный анализ крови на глюкозу и выполняется в ходе обследований в рамках проф. осмотров, мед. осмотров, всеобщей диспансеризации.

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Выявление возможных хронических заболеваний на ранних стадиях. Все граждане, застрахованные по ОМС, могут бесплатно пройти диспансеризацию.

Диспансеризация предоставляется один раз в три года в возрасте от 18-ти до 39-ти лет и ежегодно начиная с возраста 40-а лет.

## ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

- Опрос (анкетирование);
- Антропометрия - измерение роста, массы тела, окружности талии, а также расчет индекса массы тела;
- Прием врача-терапевта.

**ПРОВЕРЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**2022**

ОБРАТИТЕСЬ В МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА (ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ ПАСПОРТ И ПОЛИС ОМС)