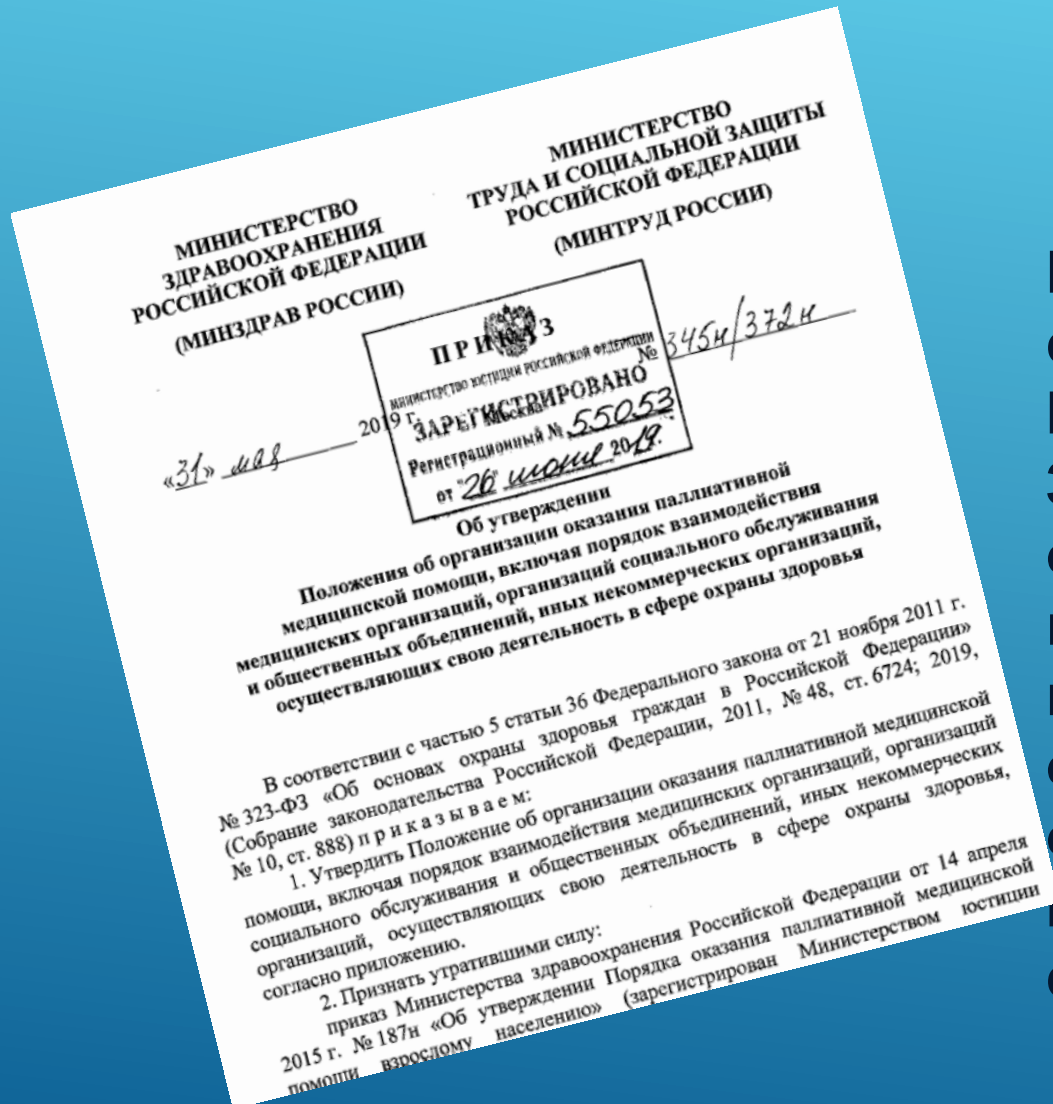


# ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫМ



Регламентирует лечение для взрослых совместный приказ Минздрава России и Минтруда России РФ от 31 мая 2019 года № 345н/372н «Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья»

## Цель

- паллиативной помощи - облегчить тягостные симптомы болезни и повысить качество жизни.

## Врачи

- снимают боль, помогают решить проблемы со сном и дыханием, запорами, тошнотой, потерей аппетита, усталостью и другими симптомами.

## Специалисты

- помогут вам и вашим близким научиться грамотно делать различные гигиенические процедуры, расскажут, какое оборудование позволит значительно облегчить жизнь.

ЧТО  
ТАКОЕ  
ПАЛЛИАТИВНАЯ  
ПОМОЩЬ?

# ЗАДАЧИ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

Уход

Помощь семье  
пациента

Помощь лицам,  
осуществляющим  
уход

Социальная  
помощь

Медицинская  
паллиативная  
помощь

Психологическая  
помощь

Духовная  
помощь



# КАК ПОНЯТЬ, ЧТО МНЕ ИЛИ МОЕМУ БЛИЗКОМУ НУЖНА ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ?



Если у человека диагностировано неизлечимое, прогрессирующее заболевание, ему стоит обратиться за паллиативной помощью.

Такая помощь нужна людям с онкологическими заболеваниями в тяжелой стадии, но не только. Люди с рассеянным склерозом, боковым амиотрофическим склерозом (БАС), с различными генетическими заболеваниями нуждаются в паллиативной помощи. Иногда паллиатив необходим при тяжелых последствиях инсульта или травмы.

В последние годы в международной практике принято не ограничивать паллиативную помощь только тем, кто имеет неблагоприятный жизненный прогноз, а исходить из потребностей конкретного больного и его близких.

# КАК ПОЛУЧИТЬ ПАЛЛИАТИВНУЮ ПОМОЩЬ?

- ❑ Все начинается с решения врачебной комиссии или консилиума о признании человека нуждающимся в паллиативной помощи. Комиссию или консилиум проводит медицинское учреждение (поликлиника), где человека наблюдают и лечат.
- ❑ Потом необходимо встать на паллиативный учет. Это расширит возможности по получению помощи. Если возникнут проблемы - усилится боль, возникнет одышка или другие тягостные симптомы - вам помогут быстрее.
- ❑ Чтобы встать на учет Вам необходимо обратиться к лечащему врачу.

# ГДЕ ОКАЗЫВАЮТ ПАЛЛИАТИВНУЮ ПОМОЩЬ

Паллиативная помощь может оказываться амбулаторно (в том числе на дому) или в стационаре:

- в поликлинике - кабинет паллиативной помощи.
- на дому - будет выезжать бригада выездной патронажной службы. Ее специалисты следят за течением заболевания, а при необходимости обезболивают и снимают другие тягостные симптомы. Специалисты патронажной службы помогут семье тяжелобольного человека: научат, как за ним ухаживать, расскажут, что можно сделать в домашних условиях для повышения качества жизни.
- При необходимости человека могут госпитализировать в стационар.



УЛ. СТУДЕНЧЕСКАЯ, 18

# СКОЛЬКО СТОИТ ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ?

Обезболивание и облегчение состояния при неизлечимых болезнях — амбулаторно и в стационаре - всегда **БЕСПЛАТНО** во всех государственных медицинских учреждениях. Это гарантирует закон всем гражданам нашей страны.

# ЧЕМ БЛИЗКИЕ МОГУТ ПОМОЧЬ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОМУ ЧЕЛОВЕКУ?



- ▶ Близкие могут ухаживать за человеком, кормить его, заботиться о гигиене, предупреждать появление пролежней, помогать ему в передвижении, организовать безопасное пространство у него дома.
- ▶ Быть рядом с человеком и поддерживать его, общаться, проводить вместе свободное время и организовывать совместный досуг (в том числе, с другими членами семьи, детьми и животными).