



## ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

### В МЕДИКАМЕНТОЗНОМ СНОЕ

Исследования выполняются после консультации врачом анестезиологом. На консультацию с собой необходимо иметь выписку о перенесенных заболеваниях (если вы не относитесь к зоне обслуживания СГКП№1), ЭКГ если Вы старше 40 лет.

#### Гастроскопия.

**Исследование выполняется строго натощак!** На исследование с собой необходимо иметь большое банное (махровое) полотенце.

**ВВ! ВАЖНО:** Если Вы постоянно принимаете Аспирин, Плавикс, Тромбо АСС, Варфарин и пр., препараты железа - Вам необходимо прекратить их прием за 5 дней до исследования!

Для отмены данных препаратов настоятельно рекомендуется консультация кардиолога!

#### Колоноскопия (ФКС):

1. Необходимо соблюдение бесшлаковой диеты 3 дня (схему смотри внизу страницы).
2. Выбрать препарат для подготовки (Фортранс, Флит Фосфо-Сода, Мовипреп) принять по схеме:

#### ФОРТРАНС:

За сутки до колоноскопии разрешается только завтрак в соответствии с диетой.

Вечером выпить 4 разведенных пакета ФОРТРАНС (4 л. раствора).

1 пакет порошка развести на 1 л. воды, принимать по 1 стакану каждые 15 минут

#### ФЛИТ ФОСФО-СОДА:

За сутки до исследования разрешается принимать только жидкость: осветленные соки, сладкий чай.

За сутки до исследования :

В 07:00 выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 флакона ФЛИТ в ½ стакана воды, выпить и запить одним стаканом воды. В течение дня необходимо выпить не менее 3 литров воды.

В 19:00 или 20:00 выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 флакона ФЛИТ в ½ стакане воды, выпить и запить стаканом воды. Потом выпить 500 мл жидкости.

#### МОВИПРЕП:

иета за день до колоноскопии - завтрак: согласно списку разрешенных продуктов; - обед и ужин: только прозрачные жидкости.

С 19:00 два пакетика А и Б из большого, прозрачного пакета растворить в 1 литре холодной кипяченной воды, выпить раствор в течении 1 часа.

В 21:00 развести в 1 литре холодной кипяченной воды два пакетика А и Б из большого, прозрачного пакета и принять аналогично.

После каждой порции препарата выпить не менее 500 мл. разрешенной жидкости.

Растворение порошка Мовипреп может длиться до 5 минут, растворять порошок следует, постепенно добавляя воду.



**Следует учитывать, что диарея является нормальной реакцией при приеме препаратов!**

#### БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

**Исключить из рациона:** все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные), злаковые, каши, мюсли, орехи, черный хлеб, молоко, все морепродукты.

**Продукты, допустимые к употреблению в течение 2 - 3 суток до проведения колоноскопии:**

Бульон с низким содержанием жира, макароны, картофель очищенный, белый рис.

Отварное мясо птицы, телятина, говядина, рыба нежирных сортов, яйца, сыр.

Йогурты без наполнителей, шоколад, желе, зефир, сорбет.

Белый хлеб, печенье без наполнителей, крекеры, кексы, вафли, оладьи.

**КЛИЗМУ  
НЕ СТАВИТЬ!**

После эндоскопических исследований под внутривенной седацией (медикаментозным сном) нельзя управлять автомобилем в течение 6 часов.